



Trainingsplan: U21  
 Jahr: 2017  
 Monat: September

Version 1.0

KW	Tag	Datum	Zeit	Ort	Wer	Thema
36	Mo	04.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Di	05.09.2017				
	Mi	06.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Do	07.09.2016	17:30 - 18:30	Forum, Sumiswald	alle	freie Trainingszeit zur individuellen Nutzung
	Fr	08.09.2016				
	Sa	09.09.2016				
	So	10.09.2017	ganzer Tag		Burgdorf	U21
37	Mo	11.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Di	12.09.2017				
	Mi	13.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Do	14.09.2017	17:30 - 18:30	Forum, Sumiswald	alle	freie Trainingszeit zur individuellen Nutzung
	Fr	15.09.2017	15:00 - ...	Willisau	UHCG	Trainingslager
	Sa	16.09.2017	... - ...	Willisau	UHCG	Trainingslager inkl. 1. MS Spiel 13:30 vs. Waldenburg Eagles
	So	17.09.2017	... - 18:00	Willisau	UHCG	Trainingslager
38	Mo	18.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Di	19.09.2017				
	Mi	20.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Do	21.09.2017	17:30 - 18:30	Forum, Sumiswald	alle	freie Trainingszeit zur individuellen Nutzung
	Fr	22.09.2017				
	Sa	23.09.2017	17:30 - 21:00	Forum, Sumiswald	MS	19:00 Floorball Fribourg
	So	24.09.2017				
39	Mo	25.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Di	26.09.2017				
	Mi	27.09.2017	20:45 - 22:15	Forum, Sumiswald	U21/U18	Hallentraining
	Do	28.09.2017	17:30 - 18:30	Forum, Sumiswald	alle	freie Trainingszeit zur individuellen Nutzung
	Fr	29.09.2017				
	Sa	30.09.2017				
	So	01.10.2017	17:30 - 21:00	Forum, Sumiswald	MS	19:30 Lions Konolfingen

Abmeldung an:  
 Roman Schrag: 079 372 54 03

Helfereinsätze:  
 Geburtstage:

**Verteiler:**  
 Sportkommission Theo Reber  
 Sportchef U-Teams & Junioren Guido Gmür  
 TK Chef Thomas Bichsel  
 Trainer NLB Thomas Siegenthaler  
 Trainer U18 Roman Schrag  
 Trainer U16 Marc + Lars Haslebacher  
 Geschäftsstelle Baumgartner Franziska

**Legende:**  
 Forum, Sumiswald  
 Aemme-Fit, Lützelflüh  
 Turnhalle, Grünenmatt  
 Preisegg, Hasle  
 Testspiel / Turnier  
 MS-Spiel

**Hallen und Aussentenu:**  
 T-Shirt Adidas schwarz, Hosen Adidas schwarz  
 Wenn notwendig Schlechtwetter- Bekleidung und Ersatzwäsche mitnehmen  
 Die angegebenen Zeiten sind die Trainingszeiten. Einlaufen jeweils 15 Minuten vor Trainingsbeginn